

PointInTimeTM
Therapy^(PITT)

Reprograme *su* *vida*



DR. MICHAEL MEIR, MD, PhD, LMHC
Basado en los estudios de la Dra. Rivka Bertish Meir

Mejore su presente y futuro mediante
la eliminación de patrones repetitivos
de comportamiento desde el origen.

www.PointinTimeTherapy.com

libro de ejercicios

*Basado en los estudios de la Dr.a Rivka Bertish Meir
1941-2014*

Publicado en Miami, 28 de abril de 2016

El contenido de este e-book es propiedad del Dr. Michael Meir. El usuario ha obtenido este folleto por distribución gratuita, cortesía de Point in Time Therapy PITT™

- Todos los derechos reservados - 2016

Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización expresa del autor.

Ilustraciones: GraphicStock

Portada, diseño y concepto: Alicia Monsalve - ByTheWaterMedia

ISBN pending

PointInTime
Therapy™

Point in Time Therapy PITT™
All rights reserved - 2016

Contacto:

Dr. Michael Meir

Phone: 305-682-8755

e-mail: michael@PointinTimeTherapy.com

Skype: doctorrivkamiami

www.pointintimetherapy.com



PointInTime™
Therapy^(PITT)

Transformación, cambio y crecimiento es un proceso de desaprendizaje de lo que sabemos e interpretamos de la vida.

—Michael Meir

Contenido

<i>Preguntas.....</i>	<i>5</i>
<i>Vidas Pasadas, conflictos sin resolver.....</i>	<i>6</i>
<i>Propósitos.....</i>	<i>7</i>
<i>Memoria Celular.....</i>	<i>8</i>
<i>Creencias fijas</i>	<i>9</i>
<i>Sanar heridas del pasado.....</i>	<i>10</i>
<i>Quién puede beneficiarse con la Terapia PITT™.....</i>	<i>11</i>

Ejercicios:

<i>Ejercicio 1: Sueños Recurrentes.....</i>	<i>13</i>
<i>Ejercicio 2: Recuerdos de lugares que nunca ha visitado.....</i>	<i>14</i>
<i>Ejercicio 3: Evocaciones de personas y conflictos.....</i>	<i>15</i>
<i>Ejercicio 4: Problemas o enfermedades.....</i>	<i>16</i>
<i>Ejercicio 5: Lesiones y puntos álgidos.....</i>	<i>17</i>
<i>Ejercicio 7: Intentos fallidos.....</i>	<i>18</i>
<i>Ejercicio 8-16: Visualización.....</i>	<i>19-27</i>
<i>Beneficios Terapia PITT™</i>	<i>28</i>
<i>Acerca del autor, Dr. Michael Meir.....</i>	<i>30</i>

Preguntas...

¿Podemos volver en el tiempo para cambiar nuestro futuro?

¿Esto puede ayudar a cambiar a nuestra familia y a la gente que nos rodea?

¿Se puede viajar en el tiempo para corregir y revertir problemas actuales?

*¿Será posible que hayamos vivido otras vidas antes de ésta?
¿Que todo lo que hacemos esté registrado en nuestras células como si fuéramos un bio-ordenador?*

¿Es posible que en nuestra vida presente estemos reaccionando, sin saberlo, a antiguos traumas y problemas que no pudimos resolver en otras vidas?

¿Es posible que síntomas y conflictos presentes puedan desaparecer y ser resueltos cuando experimentamos un evento anterior en tu vida pasada o presente a través de la Terapia Un Punto en el Tiempo (Point in Time Therapy™, PITT)?

¿Será posible que al volver a vivir acontecimientos pasados, nuestros familiares y las personas que nos rodean puedan cambiar, sin siquiera compartir esta información con ellos?



Vidas pasadas, conflictos sin resolver...

¿Cuántos de ustedes tienen sueños recurrentes o repetitivos?

¿Cuántos de ustedes se sienten familiarizados con un lugar que nunca ha visitado, o conocieron a alguien y han sentido como si lo conocieran de toda la vida? ¿Han sentido una atracción instantánea o rechazo hacia alguien que acaban de conocer?

¡Se trata de vidas pasadas!

¿Hay olores especiales que le traen sensaciones y sentimientos que usted no ha sentido en mucho tiempo?

¿Cuántos de ustedes se han sentido familiarizados con ciertas cosas que nunca han aprendido?

¡Se trata de vidas pasadas también!

¿Cuántos de ustedes tienen un profundo amor hacia su hijo o hijos y sin embargo, hay un rechazo grande al mismo tiempo dentro de usted mismo, o le ocurre la misma situación con el marido, hermano o padre?

Con Pitt™ usted puede volver a enfrentar esas situaciones y resolver los conflictos o enfermedades rápida y casi milagrosa o mágicamente.

Propósitos

La Terapia Un Punto en el Tiempo (Point in Time Therapy™, PITT) es un método creado por la Dra. Rivka Bertisch Meir y puesto en práctica por muchos años junto al Dr. Michael Meir, que recupera recuerdos traumáticos de la infancia, la adultez y presuntas vidas pasadas, que pueden haber sido erróneamente interpretados y haber suscitado patrones de comportamiento autodestructivos.

El cerebro no es el único lugar donde se pueden almacenar recuerdos. Los recuerdos pueden almacenarse en cualquier célula del cuerpo.

Este “proceso a nivel celular” puede afectar negativamente el futuro de una persona.

Al terminar esta terapia corta (individual o terapia de grupo), los participantes fueron capaces de “revertir y resolver” los conflictos y enfermedades crónicas que no habían podido resolver antes a través de otras terapias.

Memoria Celular

Los recuerdos pueden almacenarse en cualquier célula del cuerpo. Almacenamos recuerdos como si fuéramos una “biocomputadora”.

Cada célula en nuestro cuerpo almacena recuerdos de infancia, vida intrauterina, nuestros padres y antepasados así como muchas generaciones pasadas.

Nuestra “biocomputadora” actúa esencialmente como un archivo que puede hacer que actuemos de una manera repetitiva sin saber las causas.

Las decisiones que hacemos en base a experiencias traumáticas, generalmente son producto de “creencias fijas” que nosotros mismos elaboramos en la niñez, controlan nuestra conducta y determinan la calidad de nuestra vida y relaciones.

Estos patrones de comportamiento son inconscientes y ocurren automáticamente.

Según los estudios de la Dra. Rivka, los patrones de conducta negativos pueden transmitirse y afectar de una generación a otra. A través de este tipo de terapia el cliente determina cómo fue almacenado el mensaje negativo y cómo borrarlo.

Borrar experiencias traumáticas almacenadas de nuestra memoria celular es similar a eliminar un virus de un ordenador. Este método permite el acceso al archivo negativo interno y lo reprograma.

Creencias Fijas

¿Es concebible que las creencias fijas pueden transmitirse de una generación a otra? Según la teoría desarrollada por la Dra. Rivka, la “información es energía y circula dentro de las células”.

Si la energía no puede ser destruida, entonces es probable que cualquier recuerdo de vivencias que nunca hayamos tenido, puedan convertirse en nuestra propia memoria individual, como un modelo biológico.

La memoria, como cualquier otra función en nuestro organismo, tiene un componente químico. Cuando la memoria se almacena en la célula, se convierte en un componente químico. Los neurotransmisores que se encuentran en el cerebro también se han encontrado en el corazón. Se ha establecido que hay un enlace directo entre el corazón y el cerebro por procesos neurológicos químicos y eléctricos.

Un ejemplo de memoria de celular transmitida ha sido documentado en receptores de trasplante de órganos. En un caso registrado por la Asociación Psiquiátrica Americana, una niña de ocho años que recibió el corazón de una niña de 11 años asesinada comenzó a experimentar pesadillas. Experimentó visiones detalladas de cómo y donde fue asesinado su donante joven, así como quien cometió el asesinato.

Eventos documentados como éste, donde se describen eventos de la memoria celular transmitida apoyan la teoría de la Dra. Rivka.

Sanar heridas del pasado

La Dra. Rivka Meir determinó que pueden resultar deficiencias psicológicas y sociológicas de los desequilibrios causados por heridas no sanadas en nuestro pasado.

La Terapia Un Punto en el Tiempo (Point in Time Therapy™, PITT) puede permitir confrontar esos recuerdos para ayudar a resolver los problemas que enfrentamos en el presente. Además, también puede proporcionar acceso a los problemas que experimentamos en el pasado.

Los Dres. Meir utilizan desde hace muchos años un método que llaman “recodificación” o “re-escritura”, se produce cuando el sujeto es llevado a un “punto en el tiempo”, al momento cuando una persona hizo una elección “incorrecta”. En esta fase, el sujeto es capaz de reconocer por qué lo hicieron, lo que le influyó en el desvío para que se porque se desviaron, cual fue su lección y cómo corregirla, cambiando el pasado y el presente y su comportamiento autodestructivo.

La “recodificación” permite al sujeto corregir aquellas decisiones negativas y eventualmente modificar el presente.

Esto incluye el cambio de comportamiento de los seres queridos, aún sin tener que explicarles nada. En muchos casos este método les permite perdonar a sí mismos así como a otros, para modificar y dejar atrás las relaciones destructivas y negativas.

¿Quién puede beneficiarse con la Terapia Un Punto en el Tiempo (Point in Time Therapy™, PITT)?

La Terapia Un Punto en el Tiempo (Point in Time Therapy™, PITT) es recomendada para personas que están dispuestos a cambiar:

1. Enfermedades repetitivas.
2. Incapacidad para tener éxito en la vida y los negocios.
3. Separaciones y conflictos.
4. Separaciones y problemas en el trabajo y las relaciones.
5. Fraude financiero o pérdida de dinero.
6. Incapacidad de aprender nuevos idiomas, dificultades de aprendizaje y superación.
7. Si no han podido superar los conflictos con otros métodos o terapias.



La Terapia Un Punto en el Tiempo (Point in Time Therapy, PITT™) le permite reprogramar su presente y futuro mediante la eliminación de patrones repetitivos de comportamiento desde su origen.

Ejercicio 1

¿Tiene usted sueños recurrentes o repetitivos?

Escriba lo que viene a su mente. Para uso personal, no difundir.

Ejercicio 2

¿Ha sentido que al llegar a un lugar que nunca había visitado le parece que ya ha estado allí antes?

Escriba lo que viene a su mente. Para uso personal, no difundir.

Ejercicio 3

¿Ha y conflictos con una o varias personas en su vida que no ha podido resolver por otros métodos?

Escriba lo que viene a su mente. Para uso personal, no difundir.

Ejercicio 4

¿Ha y problemas o enfermedades que le aquejan repetidamente y no lo dejan avanzar?

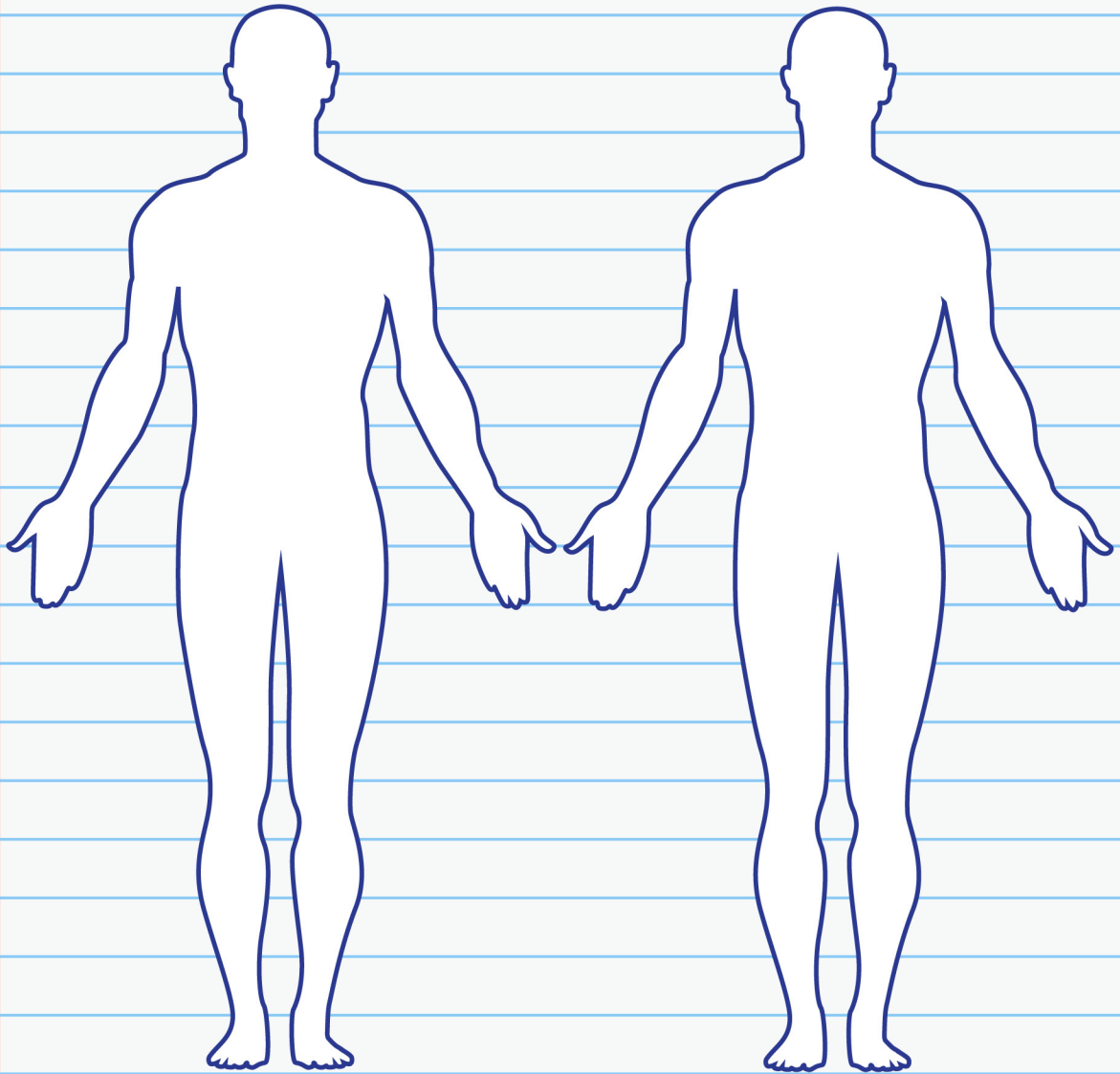
Escriba lo que viene a su mente. Para uso personal, no difundir.

Ejercicio 5

¿Qué órgano o partes del cuerpo le duelen sin razón aparente?

Frente

Espalda



Ejercicio 6

Describe qué ha sucedido cuando ha intentado pedir ayuda o tratamiento previo (mencione tratamiento o método)

Escriba lo que viene a su mente. Para uso personal, no difundir.

Ejercicio 7

Describe el lugar, la circunstancia o la actividad que le hace infeliz o le produce problemas en su vida

Escriba lo que viene a su mente. Para uso personal, no difundir.

Ejercicio 8

Si pudiese cambiar algo en su vida ¿qué cambiaría?

Escriba lo que viene a su mente. Para uso personal, no difundir.

Ejercicio 9

Piense detenidamente, identifique si hay algún problema que se ha repetido a lo largo de su vida y no ha logrado superar pese a que se propuso no fracasar

Escriba lo que viene a su mente. Para uso personal, no difundir.

Ejercicio 10

¿Ha tenido separaciones que se repiten sin causa aparente? Enumérelas, consiga el común denominador.

Escriba lo que viene a su mente. Para uso personal, no difundir.

Ejercicio 11

¿Ha tenido pérdidas de dinero, negocios, o sufrido fraudes que se repiten sin causa aparente? Enumérelas, consiga el común denominador.

Escriba lo que viene a su mente. Para uso personal, no difundir.

Ejercicio 12

Describe el lugar, la circunstancia o la actividad que le hace o le haría feliz

Escriba lo que viene a su mente. Para uso personal, no difundir.

Ejercicio 13

*Ahora que ha hecho estos ejercicios. Tome una pausa....
¿Podría identificar cuál es su propósito en la vida?*

Escriba lo que viene a su mente. Para uso personal, no difundir.

Ejercicio 14

*Dibujar nos permite visualizar, concentrarnos y expandir
nuestra conciencia*

Dibuje lo que viene a su mente, solo para uso personal.

Ejercicio 15

Colorear nos permite relajarnos, es una actividad que los adultos están practicando cada día más



Coloree como desee, solo para uso personal.

Ejercicio 16

*Dibuje lo que más le guste hacer, el lugar ideal para visitar,
o lo que le hace feliz...*

Dibuje lo que desee, solo para uso personal.

¿Qué podemos lograr con la terapia de regresión?

Con los sistemas y terapias tradicionales logramos, lo que comparado con un jardín sería cortar el césped, en cambio con la terapia de regresión a vidas pasadas, logramos sacarlo de raíz y reemplazarlo por algo más positivo y útil, re-escribiendo el presente y el futuro de una persona y de su entorno. Es como cambiar los lentes con los que se ve la realidad, ampliando su horizonte.

Con esta técnica se puede experimentar que no somos “víctimas” de nada ni de nadie, sino que “elegimos” lo que estamos viviendo, nos pusimos tests o lecciones, para evolucionar más, disolver prejuicios y creencias y ser más “concientes” del potencial y la sabiduría que tenemos y que fuimos acumulando durante el tiempo y durante vidas.



PointInTime™ Therapy (PITT)

Inscríbese para asistir al próximo seminario
de Point in Time Therapy (PITT™)

“¿Si no es ahora, cuándo?”

PointInTime™
Therapy (PITT)

*¿Tiene preguntas? ¿Desea una consulta?
¿Es profesional y quiere aprender
la Terapia PITT™?*

Escriba a:

Dr. Michael Meir

Point in Time Therapy

Phone: 305-682-8755

e-mail: michael@PointinTimeTherapy.com

Skype: doctorrivkamiami

www.PointinTimeTherapy.com



MICHAEL MEIR, MD, PhD, LMHC
Founder & CEO, PITT Therapy™

Psicoterapeuta, Licenciado en consejería de Salud Mental del estado de New York (Licensed Mental Health Counselor).

Es un cardiólogo innovador, con subespecialidades en Hemodinamia y Medicina Aeroespacial, investigador, entrenador y coach en Desarrollo del Potencial Humano con una destacada trayectoria en Argentina, así como los Estados Unidos. Es trainer de trainers, educador, psicoterapeuta y líder de seminarios.

Los últimos 25 años se ha dedicado a procesos de transformación en individuos, familias y corporaciones y a ahondado en el área de Vidas Pasadas, Neurobiología y Memoria Celular para brindar métodos de ayuda más rápida y eliminar problemas o conflictos de raíz.

Michael ha sido reconocido internacionalmente por su papel de liderazgo en el Desarrollo del Potencial Humano. Michael integró en su práctica el Método Rivka para detener, prevenir y revertir enfermedades y conflictos.

Consultor y psicoterapeuta también vía telefónica (Tele-coaching y Tele-psicoterapia). En su trayectoria Académica se destaca como profesor de Touro College en las áreas de Psicología y en el Physician Assistant Program, ha sido Decano de la División de Ciencias y Tecnologías para la Salud de TCI College en New York. Este College fue fundado hace 104 años por el laureado Premio Nobel Guglielmo Marconi.

Ha sido una figura clave en el desarrollo del Instituto R. Bertisch (Argentina). Se desempeñó como Vice Presidente y Entrenador de Synergistics International, Argentina; Profesor en escuela de consejeros de la Fundación Bertisch R., Co-Entrenador del Ministerio de Relaciones Exteriores.

Michael ha realizado talleres de capacitación empresarial para muchas cámaras de comercio, incluyendo la New York State Hispanic Chamber of Commerce y muchas organizaciones privadas y gubernamentales. Es también autor y co-autor de libros y numerosas presentaciones científicas en diversas universidades y en la American Psychological Association.

www.pointintimetherapy.com